

Koch-Workshop

Frühstücken

wie ein Kaiser

Termin—
Samstag, 07.05.11,
8.30 - 11.30 Uhr

Ort—
Linzer Straße 32b
4040 Linz



by El

Frühstücken wie ein Kaiser

Gerade in unserer hektischen Zeit nehmen wir uns meist keine Zeit für ein Frühstück am Morgen. Durch die morgentliche Routine schleichen sich ungünstige Essgewohnheiten in unser Leben, die uns den restlichen Tag begleiten.

Wie wäre es, den Start in den Tag mit einem wunderbaren energiereichen Frühstück zu verschönern?

Ich zeige Ihnen Frühstücksideen abseits von Buttersemmel und Honigbrot, Marmeladen-Croissant und Käsebrot.

Termin —
Samstag, 07.05.11,
8.30 – 11.30 Uhr

Ort —
Linzer Straße 32b
4040 Linz

Kosten —
45,- Euro
(inkl. Lebensmittel und Skript)

Bitte rechtzeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

Tanja Blumauer
Dipl. 5 Elemente Ernährungsberaterin

+43 (0)699 17164029

info@tanjablumauer.at
tanjablumauer.at



In Kooperation
mit Kinesiologin
Evelyn Duscher.